



## Termes de Référence (TDR)

Formations Prévention et premier secours  
au profit des bénéficiaires du Programme BASSMA – Empowering Women

<b>Programme</b>	BASSMA – Empowering Women : Mise en œuvre d'un Programme d'Autonomisation des Femmes et d'Appui aux Coopératives Féminines
<b>Zone d'intervention</b>	Provinces d'Al Haouz et de Chichaoua – Maroc
<b>Organisation porteuse</b>	Association Al MOBADARA – Initiative pour la Solidarité Sociale
<b>Modules de formation</b>	Notions clés de premiers secours – Gestes d'urgence (étouffement, hémorragies, malaise...) – Prise en charge des blessures courantes (plaies, brûlures, fractures...) – Organisation/alerte & sécurité de la scène – Prévention des risques domestiques (incendie, gaz, électricité, chutes, intoxications...) – Plan familial de prévention & kit de sécurité.
<b>Public cible</b>	Femmes rurales membres des coopératives bénéficiaires et communauté - 21 coopératives
<b>Zone d'intervention</b>	Ait Ourir – Mzouda – Tahnaout – Amez Miz – Asni – Ijoukak – Talat N'yaacoub à Chichaoua

### 1. Contexte du projet

Le projet BASSMA s'inscrit dans le contexte post-séisme de septembre 2023, qui a fortement fragilisé les provinces d'Al Haouz et de Chichaoua, en aggravant la vulnérabilité socio-économique des ménages, en particulier des femmes en milieu rural. Dans ces territoires, les femmes font face à des contraintes structurelles : accès limité aux services de base, notamment la santé, faibles opportunités de revenus, manque d'accompagnement technique et difficultés d'organisation collective.

Porté par l'Association Initiative pour la Solidarité Sociale « Almobadara », le projet adopte une approche intégrée combinant l'accès aux soins via des caravanes médicales (dépistages, médecine générale, sensibilisation) et l'autonomisation économique à travers le renforcement des capacités, l'accompagnement à la structuration et à la gestion de coopératives, ainsi que l'appui à l'entrepreneuriat. BASSMA s'inscrit également dans la dynamique des projets d'économie sociale et solidaire, en valorisant les initiatives collectives, la gouvernance participative et la création d'activités génératrices de revenus durables au bénéfice des communautés locales. Le projet vise ainsi à améliorer le bien-être, la résilience et l'inclusion économique des bénéficiaires, tout en renforçant les partenariats institutionnels nécessaires à une relance durable.



## 2. Objectif général

Renforcer les compétences des bénéficiaires en premiers secours et en prévention des risques domestiques, afin de réduire la fréquence et la gravité des accidents à domicile et d'améliorer la réaction adéquate en cas d'urgence, dans le respect des bonnes pratiques.

## 3. Objectifs spécifiques

- Identifier les principaux risques domestiques (incendie, gaz, électricité, chutes, intoxications, brûlures, noyade, objets tranchants, etc.) et appliquer des mesures simples de prévention.
- Sécuriser la scène d'un accident, protéger la victime et soi-même, et alerter efficacement (informations utiles, priorisation).
- Réaliser les gestes de premiers secours adaptés aux urgences fréquentes :
  - Étouffement / obstruction des voies aériennes
  - Malaise, perte de connaissance (position latérale de sécurité)
  - Hémorragie externe (compression, pansement)
  - Brûlures (premiers gestes, protection)
  - Plaies / traumatismes (immobilisation de base, conduite à tenir)
- Préparer un **plan familial** de prévention (organisation, numéros utiles, conduite à tenir) et un **kit de sécurité** domestique.

## 4. Modules de la formation – A adapter par le prestataire

- Module 1 – Introduction : sécurité & notions clés
- Module 2 – Alerte et évaluation
- Module 3 – Gestes d'urgence prioritaires
- Module 4 – Accidents domestiques fréquents
- Module 5 – Prévention des risques domestiques
- Module 6 – Plan de prévention & kit de sécurité

## 5. Résultats attendus

- **Capacités renforcées** : amélioration mesurable des connaissances/compétences (pré-test / post-test ou exercice pratique).
- **Gestes essentiels maîtrisés** : une majorité de participantes exécute correctement les gestes de base (PLS, compression hémorragie, conduite à tenir brûlure/étouffement) lors des mises en situation.
- **Prévention appliquée** : adoption d'une check-list simple de sécurisation du domicile et identification des risques prioritaires au sein des ménages (cuisine, gaz, électricité, stockage).
- **Outils opérationnels livrés** : fiches pratiques, check-lists prévention, modèles simples (plan familial, numéros utiles, kit minimal).



## 6. Public cible et modalités de participation

- Les formations s'adressent aux coopératives bénéficiaire et la communauté. ( 21 coopératives)
- Femmes rurales membres des coopératives appuyées par le programme
- Groupes de 20 participantes afin de favoriser l'interactivité et les exercices pratiques.

## 7. Approche pédagogique

- Formation **très pratique** (recommandé : **60–70% pratique / 30–40% théorie**).
- Méthodes participatives : démonstrations, ateliers, études de cas, exercices guidés.
- Évaluation des acquis : pré-test / post-test (ou méthode équivalente).

## 8. Durée, lieu et calendrier

### Juillet 2026

La durée et calendrier sera proposé par le prestataire

Lieu : Ait ouri – Mzouda – Amezmiz – Tahnaout – Asni – Ijoukak – Talat N'Yaacoub - chichaoua

## 9. Livrables attendus

- Note méthodologique et programme détaillé (planning jour par jour).
- Support de formation (présentation, fiches pratiques, check-lists) remis en version PDF + imprimable.
- Outils d'évaluation (pré/post test) + synthèse des résultats.
- Listes de présence signées (par jour) + documentation photo (avec accord).
- Rapport final : déroulé, participation, acquis, difficultés, recommandations et plan d'amélioration

## 10. Profil requis du/de la formateur(trice)

- Certification/qualification en **secourisme** (premiers secours) et expérience terrain avérée.
- Expérience en formation d'adultes, idéalement en milieu rural et approche participative.
- Capacité à animer des simulations, à adapter les contenus au niveau des participantes, et à produire des supports simples.
- Références similaires (au moins 2).

## 11. Dossier de soumission

Le dossier doit comprendre :

- Offre technique (méthodologie, programme, outils proposés, plan d'évaluation).
- CV(s) du/des formateur(s) + références de missions similaires (au moins 2).
- Offre financière détaillée (honoraires, coût/jour ou coût/session, déplacements, total).



## 12. Modalités et critères de sélection

- Soumission par email et/ou dépôt physique selon les modalités indiquées sur la plateforme.
- **Objet : « BASSMA/CONS/FORMPREV/2026-06 ».**
- Les offres seront évaluées sur la base des critères techniques et financières
- Le paiement sera effectué Hors taxe, avec délivrance par l'association d'une attestation d'exonération fiscale de TVA émanant de la Direction Générale des impôts
- Les offres reçues après la date limite pourront ne pas être considérées.

Dernière date de dépôt : 09 Mars 2026

Adresse mail : [a.ahaou@almobadara.org](mailto:a.ahaou@almobadara.org)